

	FECHA	NIVEL	MÍN. Y MÁX. INSCRIPTOS
CHILE	29 MAR - 6 ABR	ALTO - OLAS	5 A 8
PERÚ	14 JUN - 22 JUN	MEDIO - OLAS	8 A 12
BRASIL	23 AGO - 31 AGO	MEDIO - FREERIDE	8 A 12
PERÚ	20 SET - 28 SET	MEDIO - OLAS	8 A 12

Amigos del windsurf, con entusiasmo comparto el calendario de clínicas que tengo programadas en el exterior para este año. Cada opción tiene un mínimo y máximo de participantes. Las fechas son estimativas y van a ser confirmadas una vez que el grupo esté armado. ¡A sumarse para empezar a buscar pasajes!



## MATANZAS Y ALREDEDORES

Haciendo coincidir la fecha con parte de la prueba del circuito mundial, vamos a navegar en los icónicos spots de esta región de Chile, rodeados de los mejores riders del mundo.

Además de navegar en lugares como Topocalma, Pupuya y Roca Cuadrada, vamos a centrarnos en vivir de cerca la acción en Matanzas, seguir el campeonato, conversar con los protagonistas, aprender sobre el sistema de puntajes y analizar las decisiones que se van tomando en una competencia de windsurf en olas.



Vamos a hospedarnos en una o dos cabañas y alquilar camionetas para los traslados entre playas y aeropuerto, compartiendo los gastos comunes entre el grupo.

Estas playas son exigentes, por lo que es imprescindible contar con un nivel avanzado de windsurf.



## PACASMAYO

Esta es la clínica ideal para los que quieren aprender a correr olas o mejorar su nivel. Con el análisis diario de videos, vas a terminar la semana navegando mejor, con ideas claras de esta disciplina y moviéndote entre las olas con más confianza.

Todos los días vamos a trabajar en aspectos claves: lo que implica correr olas, ajustes del equipo, moverse con viento suave, elegir y posicionarse en la ola, las reglas de seguridad y prioridad, técnicas de surf, control del cuerpo (manos, pies y postura), cómo entrenar la memoria corporal y qué esperar del equipo en cada momento. Semana intensa y llena de aprendizaje.

Para que nadie se lo pierda, por segundo año consecutivo vamos a tener dos fechas: junio y septiembre. Es de esperar que haya condiciones similares en ambos meses.

Para sumarte, lo ideal es que ya te sientas cómodo navegando en tablas chicas, que domines el waterstart y que tengas cierta constancia con las trasluchadas.



Esta clínica es all-inclusive: los traslados, el hospedaje y las comidas están ya contemplados en el paquete, siendo solo responsabilidad de cada uno la compra de pasajes a los aeropuertos indicados.

## JERICOACOARA

La máquina del viento nos espera.

Esta es la instancia ideal para corregir posturas de planeo, navegar cómodo y seguro en equipos chicos, pulir las trasluchadas y empezar a saltar con control.


Por medio del análisis de videos y, sobre todo, con muchas horas de agua, vas a vivir un intensivo de windsurf como nunca antes, ni en casa ni en las mejores temporadas.

El entorno es perfecto para que todo empiece a salir: agua caliente, olas chicas y mucho viento. Juntos vamos a corregir malos vicios y lograr la técnica base correcta, para que puedas seguir avanzando sin que tu nivel se estanque.



La propuesta es abierta a los que van a estar vacacionando en Jeri, como a los que quieran organizar el viaje en grupo. La clínica va a ser de 5 días dentro del período de viaje.


## MÁS INFO

Relatos, fotos y videos de actividades pasadas están publicadas en [tatomolina.com](http://tatomolina.com) y [oceanmind.uy](http://oceanmind.uy) . También en redes sociales:

 [youtube.com/@tatomolina](https://youtube.com/@tatomolina)

 [instagram.com/tatomolina](https://instagram.com/tatomolina) / [instagram.com/oceanmind.uy](https://instagram.com/oceanmind.uy)

 [facebook.com/tato.molina1](https://facebook.com/tato.molina1) / [facebook.com/oceanmind.uy](https://facebook.com/oceanmind.uy)

Todas las preguntas son bien recibidas por WhatsApp:  [+59899909018](https://wa.me/59899909018)

¡Larga vida al windsurf!

Tato